



Endlich wieder einen roten Faden finden

10405 Berlin  
mobil: 01556 6368401 auch per whatsapp  
auch kurzfristig und online

coaching@goebel-schmidt.net  
www.goebel-schmidt.net

Datum, mittwochs, 18:00 Uhr	Thema	Um was geht's?
27. März 2024	Wir sind nicht erst Eltern, wenn wir Kinder haben...	...sondern wenn wir etwas zu geben haben und es weitergeben. Für alle ohne Kinder, die sich aber nicht so fühlen.
17. April 2024	Dein Name	Wir werden damit gerufen, wir mögen ihn oder nicht, wir haben Spitznamen oder mehrere Namen. Welche Bedeutung hat unser Name und welche Bedeutung hat er für uns?
15. Mai 2024	Hochsensible und ihre speziellen Talente	Wer hochsensibel ist, ist sich nicht immer seiner Talente bewusst. Schauen wir mal genauer hin.
19. Juni 2024	Genogramm – eine Annäherung an unsere Familie	Durch die grafische Darstellung der Familie mit einem Genogramm erfahren wir mehr über unsere Vorfahren, interessante Muster und es hilft uns, uns besser zu verstehen.
17. Juli 2024	Tabus und Familiengeheimnisse	Was gehört dazu? Was lösen sie aus? Was passiert, wenn sie aufgedeckt werden?
August	Sommerpause	
11. Sept 2024	Nähe-Distanz, Dauer- Wechsel	Ein Modell zur Selbsterkenntnis nach Riemann-Thomann
16. Okt 2024	Power Talking (nach Walthers)	50 Wege auszudrücken, was du meinst und zu bekommen, was du willst. Nur zu empfehlen!
13. Nov 2024	Trauerphasen	Trauer hat viele Ursachen. Neben dem Tod oder der partnerschaftlichen Trennung, dürfen wir die Entlassung oder freiwillige Kündigung nach vielen Jahren Zugehörigkeit nicht unterschätzen. Wir betrachten 2 Modelle nach Kast und Spiegel.
11. Dez 2024	Ein Rückblick auf unser Jahr	Was hatten wir uns vorgenommen? Was haben wir geschaffen?